

Trainingsplan und Trainingszeiten

Stand: September 2021

Uhrzeit / Tag	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					
	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Feld 5	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Feld 5	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Feld 5	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Feld 5	Feld 1	Feld 2	Feld 3	Feld 4	Feld 5	
16:00																										
16:15																										
16:30																										
16:45																										
17:00																										
17:15																										
17:30	E1-Junioren	E4-Junioren	E3-Junioren																							
17:45																										
18:00																										
18:15																										
18:30																										
18:45																										
19:00																										
19:15																										
19:30																										
19:45																										
20:00																										
20:15																										
20:30																										
20:45																										
21:00																										
21:15																										

Name	Kontakt	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
G1-Junioren	Rudi Boukamp				17:00 - 18:00	
G2-Junioren	Christian Schonhoff					17:00 - 18:00
G3-Junioren	Marc Kremer					16:30 - 17:30
F1-Junioren	Michael Tien			16:45 - 18:00		
F2-Junioren	Michael Zowner		17:00 - 18:15			
F3-Junioren	Michael Weggebakker				17:15 - 18:15	
F4-Junioren	Bjorn Brill					17:00 - 18:00
E1-Junioren	Andre Stroeve	17:15 - 18:30			17:15 - 18:30	
E2-Junioren	Gerbrand Schuurmann		16:30 - 18:00			
E3-Junioren	Frank Hütten	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		
E4-Junioren	Harmut Batterink	17:15 - 18:30		16:45 - 18:00		
D3-Junioren	Jan Vennegeerts		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
D5-Junioren	Holger Roeles		17:30 - 19:00		17:30 - 19:00	
B3-Junioren	Niklas Stroeve	18:00 - 19:30			18:00 - 19:30	
1. Herren	Jan Berg		18:45 - 20:30			18:45 - 20:30
2. Herren	Frank Alers		19:00 - 20:30			18:30 - 20:00
3. Herren	Marcel Nyhuis		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		19:00 - 20:30
4. Herren	Lukas Sentker		18:45 - 20:15			18:45 - 20:15
1. Alte Herren	Martin van Faassen		19:00 - 20:30	19:00 - 20:30		
2. Alte Herren	Rainer Stroeve		19:00 - 20:30			

