

Veranstaltungstermine 2018

Monat:	Datum:	Tag:	Tourname / Veranstaltung:	Art der Tour:	Länge:	Höhenmeter	Veranstalter:	Homepage:	Startzeit am Veranstaltungsort:	Abfahrt Zeit / Ort:
Januar	22.01.2018	Montag	Treffen Orgateam Radsport				SCU Radsportgruppe		19:00 Uhr	
Februar	18.02.2018	Sonntag	Bentheimer Waldtocht	MTB	48 km / 60 km	464 m / 699 m	LWC Losserse Wielerclub	<a href="http://www.lossersewielerclub.nl">www.lossersewielerclub.nl</a>	8:30 Uhr - 10:00 Uhr	7:30 Uhr / Marktplatz Emlichheim
	19.02.2018	Montag	Treffen Orgateam Radsport				SCU Radsportgruppe		19:00 Uhr	
März	03.03.2018	Samstag	Koude Spierentocht	Rennrad	90 km		FTC Emmen	<a href="http://www.ftc Emmen.nl">www.ftc Emmen.nl</a>	8:30 - 9:30 Uhr	7:45 Uhr Marktplatz Emlichheim
	05.03.2018	Montag	Rose Bocholt Outlet Woche	Shopping Queen			SCU Radsportgruppe			12:00 Uhr Marktplatz Emlichheim
	17.03.2018	Samstag	Brunink Serving Industry Openingstocht	Rennrad Pelotonfahrt	90 km		Radsportclub Emmen	<a href="http://www.tch.wv.nl">www.tch.wv.nl</a>	9:00 Uhr	8:00 Uhr Marktplatz Emlichheim
	31.03.2018	Samstag	Saisonstart Einrollen	Rennrad max. 28 km/h	40 km	100 m	SCU Radsportgruppe	<a href="http://www.fietsen-koffie-drinken.de/">http://www.fietsen-koffie-drinken.de/</a>		14:00 Uhr VVV Emlichheim
April	08.04.2018	Samstag	Grafschafter Anfietzen	freie Wahl / Tourbegleitung	55 km		ADFC / Graftschaft Bentheim	<a href="http://www.graftschaft-bentheim-tourismus.de">www.graftschaft-bentheim-tourismus.de</a>		
	08.04.2018	Samstag	Teutoburgerwaldtocht	Rennrad	95 km / 120 km	genug	Oldenzaalse Wieler Club	<a href="http://www.owc-oldenzaal.nl">www.owc-oldenzaal.nl</a>	7:00 Uhr	5:30 Uhr Marktplatz Emlichheim
	15.04.2018	Sonntag	Schöppingerberg Tour	Rennrad	70 km / 90 km	434 m / 814 m	LWC Losserse Wielerclub	<a href="http://www.lossersewielerclub.nl">www.lossersewielerclub.nl</a>	8:00 Uhr - 9:30 Uhr	7:00 Uhr Marktplatz Emlichheim
	21.04.2018	Samstag	Kibbelkoele Sleen	MTB	32,8 km	296 m	ADFC / Jürgen Egbers	<a href="http://www.mtbroutes.nl">www.mtbroutes.nl</a>	13:15 Uhr	12:30 Uhr Marktplatz Emlichheim
Mai	10. - 12.05.2018	Do. - Samstag	Fietsen ohne Grenzen	freie Wahl	40 - 60 km		Emlichheim - Coevorden	<a href="http://www.fietsenohnegrenzen.nl">www.fietsenohnegrenzen.nl</a>		
	13.05.2018	Sonntag	VELOTHON BERLIN	Rennrad	60 km / 100 km / 160 km		Velethon Cycling Club	<a href="http://www.velothon.com">www.velothon.com</a>	noch offen	Samstag 12.05.2018 um 9:00 Uhr
Juni	10.06.2018	Sonntag	SKODA Velodom / Rund um Köln	Rennrad	68 km / 126 km	etliche	Skoda Velodrom	<a href="http://www.arturtabat.online.de">www.arturtabat.online.de</a>	noch offen	Samstag 09.06.2018 um 9:00 Uhr
Juni	09.06.2018	Samstag	Burning Roads Ochtrup	Rennrad	210 km / 330 km	800 m / 3.000 m	Radsportclub Ochtrup	<a href="http://www.burningroads.de">www.burningroads.de</a>		
	23.06.2018	Samstag	Sommerfest Tour mit anschließendem Grillen	Rennrad	90 km	300 m	SCU Radsportgruppe	<a href="http://www.haraldgrilltfeueruns.de">www.haraldgrilltfeueruns.de</a>	13:00 Uhr	Grillen bei Roelofs in Ringe
	24.06.2018	Samstag	RSC Lohne Radmarathon	Rennrad	140 - 170 km		RSC Lohne	<a href="http://www.rsc-lohne.de">www.rsc-lohne.de</a>	8:30 Uhr	7:15 Uhr Marktplatz Emlichheim
Juli			Sommerpause Urlaubszeit					<a href="http://www.abindenurlaub.de">www.abindenurlaub.de</a>		
August	19.08.2018	Sonntag	EuroEyes Cycclassics	Rennrad	60 km / 100 km / 160 km		Ironman Germany GmbH	<a href="http://www.cycclassics-hamburg.de">www.cycclassics-hamburg.de</a>	7:00 Uhr	Samstag, 18.08.2018 um 9:00 Uhr
September	02.09.2018	Sonntag	Euregio Tour Nordhorn	Rennrad			SV Vorwärts Nordhorn		9:00 Uhr	8:15 Uhr
	07.-09.09.2018	Freitag - Sonntag	SCU Radsportwochenende Sauerland	Rennrad	in Planung		SCU Radsport		8:00 Uhr	8:00 Uhr Marktplatz Emlichheim
Oktober	03.10.2018	Mittwoch	13. Sparkassen Münsterland Giro	Rennrad	Info's ab 03/2018		Sportamt der Stadt Münt	<a href="http://www.muensterland-giro.de">www.muensterland-giro.de</a>		
November										
Dezember	12.12.2018	Mittwoch	Weihnachtsfeier / Jahresabschluss	Sitzend am Tisch			SCU Radsportgruppe		19:00 Uhr	Wird noch bekannt gegeben

- Winterschlafphase Rennradfahrer - MTB Fahrer weiter aktiv
- Langsames Aufwachen und an die guten Vorsätze denken
- Trainingsphase
- Powerphase / Leistungshöhepunkt